Interreg Co-funded by the European Union
Central Baltic Programme
WoDiLab

SAPŅO. PLĀNO. SASNIEDZ.

Nosaki savus minimālo, reālo un izaicinošo mērķus nākamām 16 nedēļām

DARBĪBU SARAKSTS

☐ **Solis 1 – Nospraud mērķus nākamām 16 nedēļām**

Nosaki savu **minimālo**, **reālo** un **izaicinošo** mērķi Tavam WoDiLab ceļojumam.

☐ **Solis 2 – Uzraksti un dalies ar savu apņemšanos**

Uz papīra lapas uzraksti Tavus minimālo, reālo un izaicinošos mērķus. Nobildē sevi, turot rokās šo lapu ar mērķiem, un padalies ar šo bildi komentāru sadaļā zem **“Sapņo. Plāno. Sasniedz.”** ieraksta WoDiLab Facebook grupā.

Solis 1: – Nospraud mērķus nākamām 16 nedēļām

Nosaki savu **minimālo**, **reālo** un **izaicinošo** mērķus WoDiLab ceļojumam.

*Tavs **minimālais mērķis** ir mazākais rezultāts, kas ļauj Tev godīgi teikt, ka esi patiesi iesaistījusies un apzināti piedalījusies programmā.*	
MINIMĀLAIS MĒRĶIS	
*Tavs **reālais mērķis** ir rezultāts, ko tu patiesi vari sasniegt, ja paliec iesaistīta un rīkojies konsekventi.*	
REĀLAIS MĒRĶIS	
*Tavs **izaicinošais mērķis** ir rezultāts, kas tevi iedvesmo un paplašina tavu redzējumu — pat ja šobrīd tas šķiet ambiciozs.*	
IZAICINOŠAIS MĒRĶIS	

Piemēri - šie piemēri ir domāti tikai iedvesmai. Izvēlies ambīciju līmeni, kas atbilst Tavai situācijai.

1. piemērs — Skaidrības un pārliecības veidošana:

Šis piemērs ir piemērots, ja sāc no nulles, atgriezies darba dzīvē līdzās citām saistībām vai vēlies vispirms koncentrēties uz programmas apguvi un skaidra virziena iegūšanu, pirms sper lielākus soļus.

MINIMĀLAIS MĒRĶIS	Es 16 nedēļu laikā pabeidzu visus moduļus, darba lapas un obligātos uzdevumus.
REĀLAIS MĒRĶIS	Es pabeidzu programmu ar skaidru un strukturētu tiešsaistes kursa ideju, kuru esmu gatava attīstīt tālāk.
IZAICINOŠAIS MĒRĶIS	Es reģistrējos kā pašnodarbinātā līdztekus savam esošajam darbam un sagatavoju vienkāršu plānu kursa palaišanai.

2. piemērs — Idejas pārbaude reālajā dzīvē:

Šis piemērs ir piemērots, ja vēlies rīkoties jau programmas laikā un mācīties, pārbaudot savu ideju ar reāliem cilvēkiem.

MINIMĀLAIS MĒRĶIS	Es 16 nedēļu programmas laikā pabeidzu visus WoDiLab moduļus un uzdevumus.
REĀLAIS MĒRĶIS	Es izveidoju sava tiešsaistes kursa vienkāršu pirmo versiju (MVP) un padaru to pieejamu pieteikšanās iespējai.
IZAICINOŠAIS MĒRĶIS	Es aktīvi popularizēju savu kursu un uzsāku sarunas ar potenciālajiem dalībniekiem, lai pārbaudītu savu ideju.

3. piemērs — Idejas apstiprināšana un pirmie rezultāti:

Šis piemērs der, ja jūties gatava spert nākamo soli un vēlies iegūt pirmos reālos klientus un ienākumus no sava kursa.

MINIMĀLAIS MĒRĶIS	Es pabeidzu programmu un pilnībā sagatavoju savu kursu palaišanai.
REĀLAIS MĒRĶIS	Es palaižu sava tiešsaistes kursa minimālo dzīvotspējīgo versiju (MVP) un veicu pirmās pārdošanas aktivitātes.
IZAICINOŠAIS MĒRĶIS	Programmas laikā vai neilgi pēc tās noslēguma es iegūstu savus pirmos trīs maksājošos klientus

Visi trīs piemēri nozīmē veiksmīgu dalību WoDiLab programmā.
Tavam ceļam nav precīzi jāatbilst nevienam no piemēriem — progress katram izskatās citādi.

Solis 2 – Uzraksti un dalies ar savu apņemšanos

Kad esi nodefinējusi savu **minimālo**, **reālo** un **izaicinošo mērķi**, uzraksti tos skaidri uz papīra lapas.

Šis soli sir vienkāršs, taču spēcīgs.

- Uzraksti trīs mērķus uz papīra lapas.
- Nofotografē sevi ar šo mērķu lapu rokās.
- Dalies ar foto komentāru sadaļā zem **"Sapņo. Plāno. Sasniedz."** ieraksta WoDiLab Facebook grupā.

Dalīšanās ar saviem mērķiem palīdz Tev:

- padarīt savu nodomu konkrētāku,
- stiprināt atbildību pret sevi,
- un sajust, ka esi daļa no mācību kopienas, kas iet šo ceļu ar Tevi kopā.

Tev nav jāpaskaidro vai jāattaisno savi mērķi.
Īss apraksts vai pat bez teksta — tas ir pilnīgi pietiekami.

Darīts!

Nosakot savus mērķus un padarot tos redzamus, Tu esi izdarījusi pašu svarīgāko šajā programmas posmā — esi pārgājusi no domāšanas uz rīcību.

Taviem mērķiem nav jābūt perfektiem.
Tie ir vienkārši sākuma punkts, pie kura mēs atgriezīsimies un kuru pilnveidosim, ejot uz priekšu.

Kad būsi padalījusies ar saviem mērķiem Facebook grupā, atgriezies platformā un atzīmē šo uzdevumu kā paveiktu, lai saņemtu papildus XP punktus.